



Barn-HLR och olycksfall

Det är mycket ovanligt att hjärtat slutar slå hos barn. Den vanligaste anledningen till att barn blir till synes livlösa är istället att de har slutat att andas. Barn är mycket känsliga för syrebrist och därför är det viktigt att ge mun mot mun-andning så fort som möjligt vid ett akut läge.

Det viktigaste när det gäller att minska skador, lidande och död hos barn är att ingripa innan det händer-att förebygga. Men allt kan inte förutses eller förebyggas. Därför måste alla med ansvar för barn också lära sig vad man kan göra när olyckan redan har inträffat, hur man ger livräddande första hjälp till barn.

Hur gör man hjärt-lungräddning och vad gör man vid luftvägsstopp? På grund av bristande kunskap står de flesta av oss handfallna när någon faller ihop. Fler liv skulle kunna räddas om någon i omgivningen ingrep tillräckligt snabbt. I utbildningen *Barn-HLR och olycksfall* lär sig deltagaren att agera tills professionell hjälp kommer. feelsecure genomför utbildningen på din arbetsplats.

Utbildningen *Barn-HLR och olycksfall* syftar till att kunna undersöka, larma och ge livräddande hjälp till spädbarn och större barn med luftvägshinder eller hjärtstopp. Den behandlar även första hjälpen vid vanliga olycksrisker som fall eller brännskador samt akuta sjukdomstillstånd.

Upplägg

Kursen varvar teori och praktik med tyngdpunkt på praktik. Kursen följer svenska HLR-rådets riktlinjer. Utbildningen behandlar två åldersgrupper av barn; barn under 1 år och barn mellan 1 år till puberteten eftersom andning och cirkulation skiljer sig åt för barn under 1 år.

Innehåll

Barn-HLR

- Kedjan som räddar barn
- Larma på rätt sätt
- Anatomiska skillnader mellan barn och vuxen
- Handla på olycksplats
- Kontrollera livstecken
- Skapa öppen luftväg
- Ta hand om ett medvetslöst barn, stabilt sidoläge
- Mun till mun andning vid andningsstopp
- Hjärt-lungräddning vid hjärtstopp
-

Barnolycksfall

- L - Livsfarligt läge (Bedöma och eventuellt flytta barn från livsfarligt läge)
- A - Andning (Avlägsna främmande föremål när barn har satt i halsen)
- B - Blödning (Stoppa blödningar)
- C - Chock (Förebygga cirkulationssvikt)
- Först på olycksplats (Prioritera och handla på olycksplats)
- Brännskador
- Förgiftningar
- Fallolyckor
- Akuta sjukdomar

Kursmaterial

- Varje kursdeltagare: använder en egen HLR-docka för optimal träning
- får ett kompetenskort i Barn-HLR efter godkänd genomförd kurs

Längd

4 timmar

Vill du veta mer?

Kontakta oss!

info@feelsecure.se eller 070 483 80 43